

# 雾霾防护好办法



# 天空为什么雾蒙蒙？你知道雾霾是什么吗？



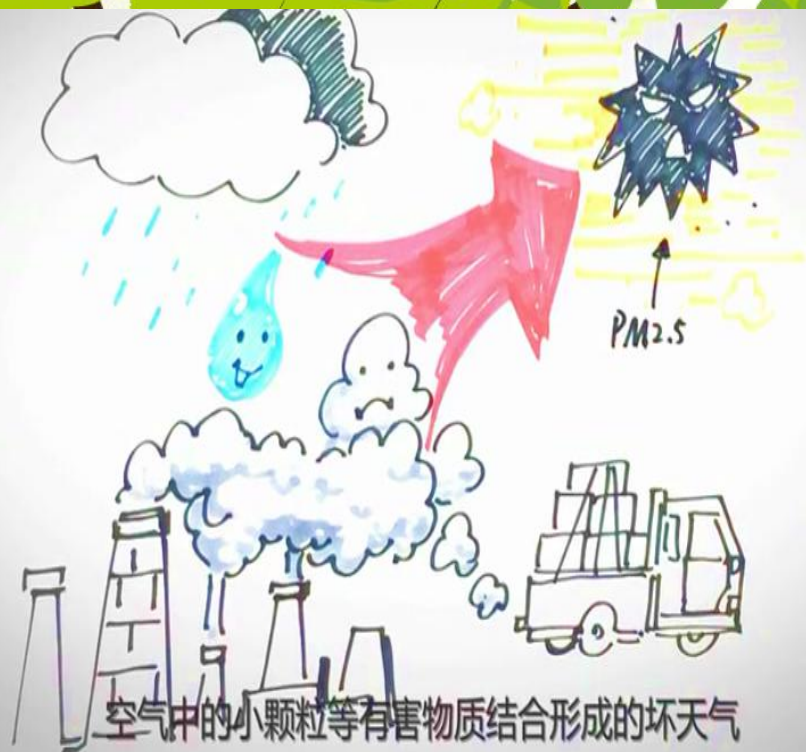


## 给宝宝的雾霾防护课



给宝宝的雾霾防护课

发奇



## 给宝宝的雾霾防护课





# 减少雾霾对我们的伤害

- ① 尽量少出门
- ② 出门戴口罩
- ③ 出门牵好爸爸妈妈的手
- ④ 避免剧烈运动
- ⑤ 注意卫生，勤洗手、洗脸、洗澡
- ⑥ 打开车内空气循环系统
- ⑦ 提醒爸爸妈妈打开车灯，慢慢开车
- ⑧ 乘车要乖乖的坐在安全座椅上
- ⑨ 等太阳出来后再开窗户
- ⑩ 多吃蔬菜、多喝水



## 尽量少出门



尽量

一、尽量不出门



## 出门戴口罩

A hand holding a black marker is writing the Chinese characters '出门' (chū mén) on a whiteboard. The characters are written in a bold, black, sans-serif font. The hand is positioned on the right side of the frame, with the marker tip touching the end of the second character '门'.

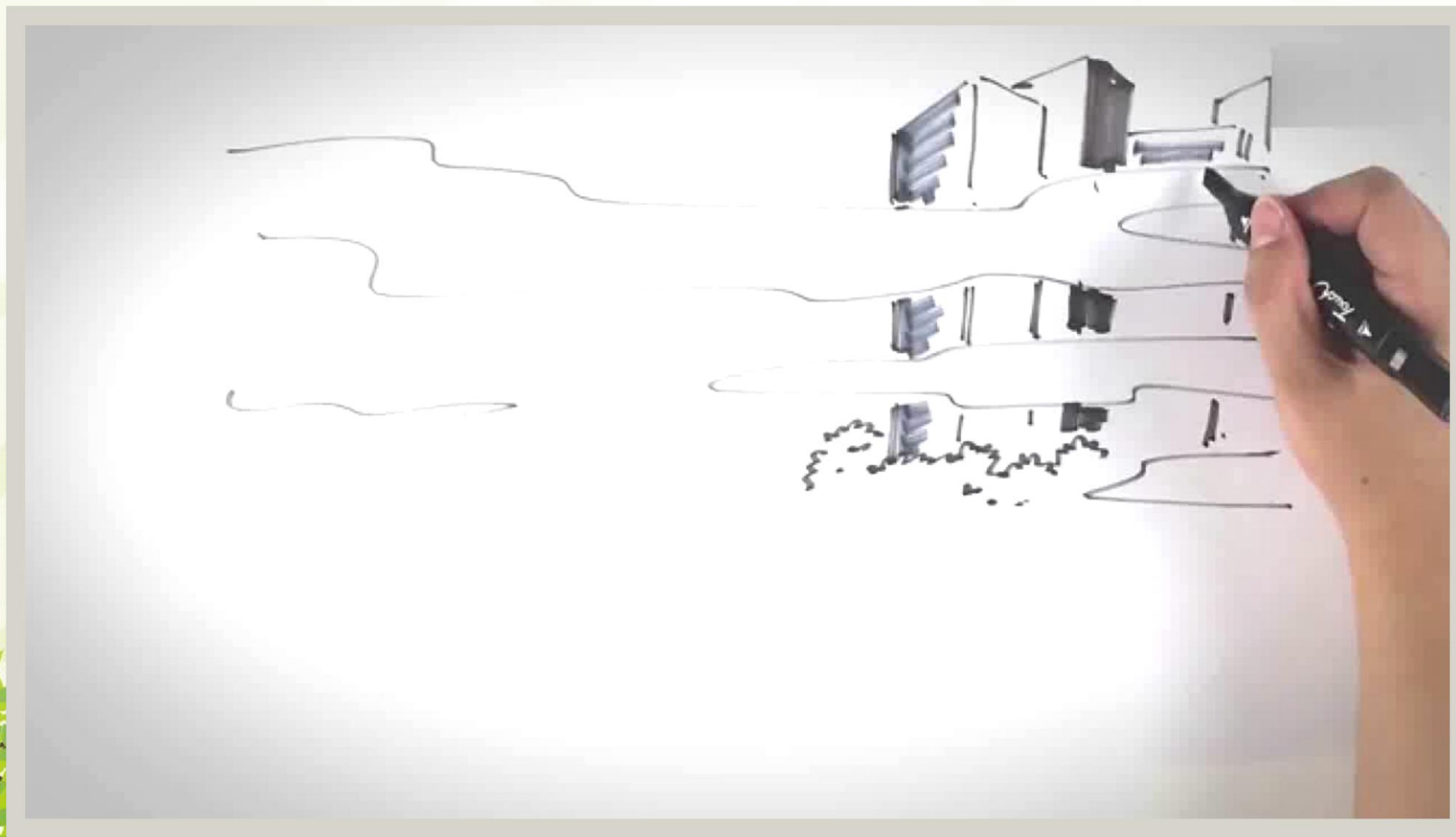
出门

二、出门戴口罩





# 出门牵好爸爸妈妈的手



## 避免剧烈运动



避免

三、避免剧烈运动



注意卫生，勤洗手、洗脸、洗澡

A hand holding a black marker is writing the Chinese characters '及时清洗' (Timely cleaning) on a whiteboard. The characters are written in a bold, black, cursive style. Above the characters is a small, light gray circular object, possibly a light fixture or a reflection. The background of the whiteboard is a light gray gradient.

及时清洗

四、注意个人卫生





## 打开车内空气循环系统

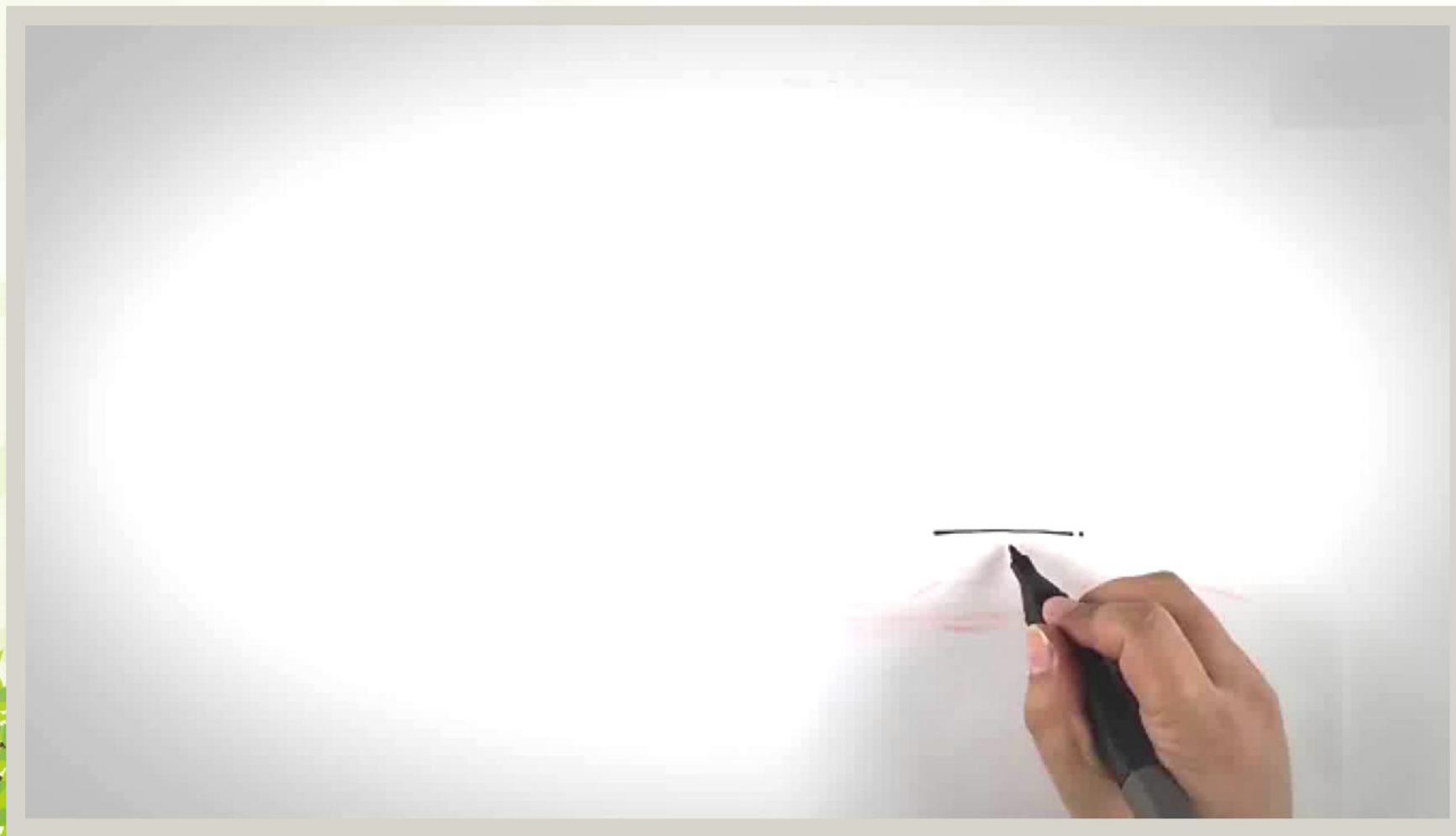


乘车要

五、乘车要开启空气循环系统



提醒爸爸妈妈打开车灯，慢慢开车



## 乘车要乖乖的坐在安全座椅上



乘车

六、乘车一定要坐儿童安全座椅





等太阳出来后再开窗户

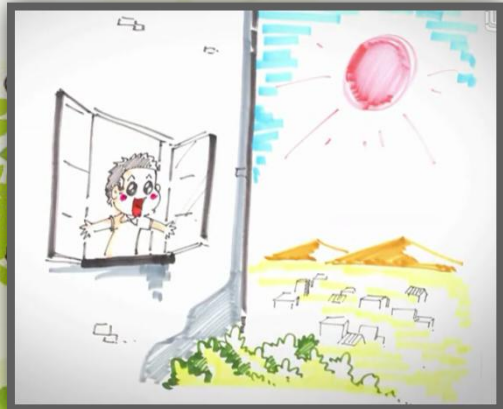
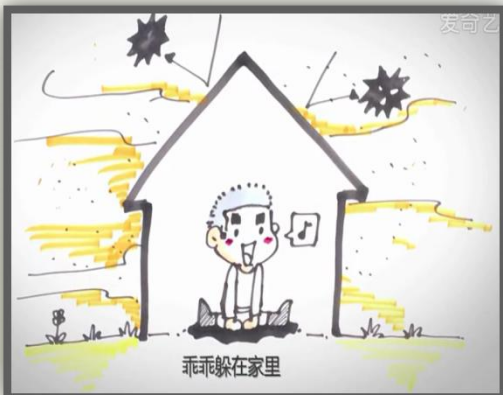


## 多吃蔬菜、多喝水

多吃

八、多吃蔬菜、多喝水





# 雾霾防护好办法



# 幻灯片说明

- ❧ 如果打开不能播放页面上的视频，可点击该页上的文字超链接到该视频。

