

小班体育游戏：小狗跳跳

活动目标

- 1、培养幼儿勇敢的品质。
- 2、练习由高往低跳的技能。

活动准备

- 1、高度为 25——30 的椅子若干。
- 2、音乐

活动过程

一、调动身心，激发幼儿的兴趣

幼儿听音乐随教师做预备动作，

如：手腕、踝关节运动，四肢运动，体侧运动，转圈，跳跃运动等，做好腿部练习。

二、自由练习

引导幼儿从椅子上自由跳下，体会落地时腿部的动作。

三、集中示范讲解

- 1、请 1——2 名动作正确的幼儿示范。
- 2、教师讲解示范：两腿弯曲手后摆，用力蹬地向上跳，轻轻落地腿弯曲。

四、重点练习

- 1、鼓励幼儿勇敢地尝试从自己的“树”上跳下来。
- 2、鼓励幼儿从别人的“树”上跳下来。
- 3、鼓励幼儿尝试从不同的方向（如：向前、向左、向右）跳下来。