

中班体育游戏：小鸡小鸭出来玩

活动目标

- 1、能钻过 70 厘米高的障碍物，发展钻的能力。
- 2、喜爱参加体育游戏活动，感受与伙伴游戏的快乐。

活动准备

- 1、音乐：小鸡小鸭
- 2、场地 70 厘米高障碍物。

活动过程

- 1、随音乐作准备活动

教师扮妈妈，幼儿扮小鸡、小鸭，边唱“小鸡小鸭”歌曲边做动作。

- 2、教师在场地中间，幼儿围在四周。

教师以游戏口吻边示范动作边介绍游戏的方法：

小鸡小鸭是好朋友，早晨都住在自己家里，听到妈妈的喊声，马上钻出自己的家，

来到草地上，找好朋友做游戏。

从家里钻出来的时候，一定要低头，不要碰到家门，看谁是个乖宝宝。

- 3、教师请幼儿分别回到自己的家中蹲下准备。

听到指令后从家里钻出来，到草地中间跟随音乐做游戏。

- 4、教师观察幼儿钻的动作，音乐游戏后进行简单的评价。

请动作协调的幼儿示范，指导低头弯腰的动作要领。

5、请幼儿钻回家中蹲好，听指令继续游戏。

鼓励幼儿游戏中大胆与伙伴共同愉快地游戏。

6、游戏结束时，教师带幼儿作简单模仿动作，轻轻放松整理。