

中班体育游戏：好玩的纸

活动目标

- 1、通过游戏发展幼儿身体动作的协调性，灵敏性。
- 2、引导幼儿积极动脑，积极探索新玩法，提高幼儿与同伴合作的意识。
- 3、在游戏活动中培养幼儿遵守活动规则。

活动准备

- 1、课件：音乐—动物狂欢节
- 2、纸球及纸棒若干。

活动过程

一、导入

- 1、音乐情境导入，激发幼儿活动兴趣。

播放音乐：动物狂欢节

- 2、教师：听完音乐小朋友有什么感觉，想不想到动物王国去玩一玩？

现在，我们拿着（纸棒）金箍棒去花果山玩喽。

带领幼儿耍棒、爬山、采果、眺望、挠痒。

二、展开

- 1、提供材料，引导幼儿自由练习。

(1) 教师引导：你们能想出玩纸棒的各种方法吗？比一比谁的办法最多，本领最大。

(2) 小猴分散自由玩纸棒

如：双脚立定跳过纸棒、用手顶纸棒、击剑、助跑跨跳纸棒等。

2、教师引导幼儿进行动作练习。

(1) 孩子们把纸棒都摆成小河，跟着猴王一起来学习跨过小河。

教师讲解动作要领：

两手半握空拳，屈肘于体的两侧，距小河 5—8 步，

跑到小河前，一只脚用力蹬地，另一条腿跨跳过小河，

单脚落地，保持平衡。”

(2) 教师巡回指导幼儿自由练习数次，帮助幼儿能跳过 20 厘米的距离。

3、引导幼儿玩游戏：运果子

教师：对面有许多果子，我们一起把果子运回家吧！

(幼儿自由选择不同难度、内容的路径运果子)

游戏分两遍(第一遍自由练习，第二遍在第一遍的基础上调整难度以及强调规则，

幼儿在进行第二遍时还可再选择路径)

(1) 用纸棒摆放一条小河 (20 厘米) 一堆果子

(2) 用纸棒摆放一条小河 (30 厘米) 一堆果子

(3) 用纸棒摆放一条小河 (40 厘米) 一堆果子

三、结束部分

教师简单总结。

带领幼儿放松身体。

教师：小猴们都累了，咱们坐下互相捶捶腿，放松一下自己吧！

(活动自然结束)