

## 体育游戏：《跳房子》

### 活动目标

1. 培养幼儿参与意识，竞争意识，规则意识。
2. 发展幼儿投准，单脚跳跃动作，增强幼儿腿部力量，提高幼儿平衡能力。

### 活动准备

1. 在场地上画好格子当作房子。
2. 准备一个小沙包。

### 活动过程

#### 1. 热身活动

教师带领幼儿一起进行热身活动，如：模仿操、慢跑等，尽量把幼儿的身体活动开。

2. 教师向幼儿介绍游戏的名称、讲解和示范各种玩法。

游戏规则：

- ①幼儿在玩游戏时，如果没有按照规定顺序踢跳，判为失败。
- ②在跳房子过程中，脚或小沙包压线或出格均为失败。

玩法： 幼儿站在第一格线外，将小沙包透进第一格，跨进第二格单脚跳进第三格，双脚跨进第四第五格，然后单脚跳进第六格，

再双脚 跨进七八格，单脚跳进第九格，跳转身后再依次返回至第二格时，单脚站住并用手捡起小沙包，跨出第一格，然后再将小沙包投进第二格，如此依次进行，以不许犯规少犯规，并先跳完者为胜。

3. 教师带领幼儿进行游戏，并注意安全。
4. 游戏结束，教师带领幼儿进行放松活动。
5. 活动总结