

大班体育游戏:勇敢的小兵

活动目标:

1. 引导幼儿学习助跑跨跳的动作,提高幼儿身体平衡及动作协调能力。
2. 培养幼儿积极、勇敢的品质。

活动准备:

跨栏大的 3 个、中的 9 个、小的 3 个、小旗。

活动过程:

一、开始部分

热身运动(结合小兵音乐)

指导语:孩子们!你们见过解放军吗?你们知道解放军踏步的时候为什么那么整齐吗?那是因为他们都非常守纪律,而且很听指挥官的命令。今天小朋友们当回小小解放军,胡老师当指挥官,大家听我指挥,看看谁最棒!首先我们先来活动活动筋骨。

1. 踏步走 2. 高人走 3. 矮人走 4. 转膝盖 5. 转脚踝 6. 单脚跳 7. 双脚跳 8. 蹲跳 9. 慢跑 10. 下山坡走

二、基本部分

指导语:小兵们真棒!个个都显得特别的神气。大家把掌声送给自己吧!今天指挥官要给你们一个任务,就是要请小兵们到敌营去巡逻。巡逻时小兵要跨过战壕、走过独木桥,爬过封锁线,最后回到军营。但是去巡逻时的重要路线就是要跨过战壕,如果你跨错

了，很可能会被敌人发现。现在我就来示范跨过战壕的基本要领，小朋友仔细看哦！

跨过战壕：教师慢速示范并讲解动作要领：快速助跑，一脚蹬地，另一脚向前伸出并使整个身体腾空而起，以单脚落地并向前跑。

教师连贯演示动作流程：蹬——跨——跑

2. 幼儿四散自由练习——跨跳连续的 3 个战壕。

3. 集中幼儿，请个别幼儿演示，纠正后再重点练习。

4. 这次，我们的战壕要加大难度，又加高了哦！小朋友有没有信心？幼儿再次自由练习，选择不同难度的障碍助跑跨跳。教师观察并且帮助个别幼儿纠正动作。